



COLUMN GEZONDHEID

De zomer heeft veel zonnige dagen opgeleverd. Zoals u weet, heeft de zon behalve de vele heilzame eigenschappen ook gevaren. Met name voor uw huid. De huid is het grootste orgaan van ons lichaam. Het beschermt ons tegen aanvallen van buiten. Als de zon langdurig op de huid schijnt, komen vanuit de onderlaag de pigmentcellen in actie om te beschermen tegen verbranding. Deze "bruine parasolletjes" hebben dus een belangrijke functie. Als u te veel of te lang in de zon komt en vooral wanneer u zich niet beschermt met een Sunblock kan het gebeuren dat de huid te snel te jonge pigmentcellen gaat activeren. Dit zou het begin van een kwaadaardig aandoening (melanoom) kunnen worden. De tekenen zijn te herkennen: verandering van kleur en van grootte, jeuk, bloedingen. Vooral als moedervlekken zitten op plaatsen waar regelmatig wrijvingen zijn, zoals onder BH bandjes, onder de broekriem, onder de voetzolen, worden ze sneller geprikkeld. Het is van belang ze te laten beoordelen door uw huisarts, dermatoloog of plastisch chirurg. Ze moeten worden verwijderd als ze verdacht zijn en worden beoordeeld door de patholoog-anatoom om te zien of het om kwaadaardige cellen gaat en of ze geheel zijn verwijderd. Het aantal gevallen van huidkanker neemt elk jaar toe. Bruin zijn wordt geassocieerd met welzijn en welbevinden, met luxe en genot. De risico's zijn niet alleen huidkanker, maar ook een versnelde veroudering van de huid.

Pigmentstoornissen kunnen ook ontstaan tijdens de zwangerschap en door het gebruik van de anti-conceptiepil. Ze kunnen het gelaat ontsieren omdat er geen egale teint is. De eerste remedie is het voorkomen door overmatige onbeschermd blootstelling aan de zon te vermijden. Een andere mogelijkheid is een behandeling met z.g. blekende zalf op basis van hydroquinone. De parfumerie verkoopt deze producten, maar ze bevatten slechts een cosmetische dosis en hebben dus nauwelijks effect. Uw specialist kan een hogere, therapeutische dosis voorschrijven, maar dit moet onder supervisie gebeuren.

Mijn grootmoeder had een onschuldig maar redelijk probaat middel voor de pigmentvlekken op haar hand. Volgens haar verraden pigmentvlekken op de handen veel over schoonheid en ouderdom. Zij wreef regelmatig met een halve citroen over de handrug, waardoor de pigmentvlekken verbleekten. Als jong meisje droeg ze ook in de zomer handschoenen en een parasol als ze buiten gingen wandelen. Voorkomen is altijd beter dan genezen.

De zomer heeft u hopelijk ook rust gegeven. Vakantie om te onthaasten. Vakantie om andere mensen te leren kennen, andere gewoontes, smaken en andere geuren. Nieuwe energie voor het nieuwe seizoen.

Dr. R. Roddi,
plastisch chirurg